

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ARTE MARȚIALE



CLUBUL SPORTIV „COLD STEEL“



INVITAȚIE

Federația Română de Arte Marțiale împreună cu Clubul sportiv „Cold Steel“, conform calendarului de activități sportive al FRAM, vă invită să participați, în perioada 2-4 iulie 2010 la **Stagiul anual de Arte Marțiale**, organizat în mod tradițional în stațiunea **Venus-Mangalia**.

Anul acesta, stagiul va avea și un caracter jubiliar, marcând **10 ani de desfășurare neîntreruptă**.

Președintele Federației Romane de Arte Marțiale
kancho Florentin Marinescu

Președinte C.S. „COLD STEEL“
hanshi Robert Manole

Pentru informatii si rezervari: hanshi Robert Manole,
e-mail: robtejjju_romania@yahoo.com, telefon: 0722311914
FRAM: tel/fax: 0318 059 886
e-mail: fram@fram.ro / fram_w@yahoo.com

Programul Stagiului, conditii de cazare si participare

2 iunie 2010, Ziua 1

Sosirea si cazarea delegatilor
20:30 - Seminar organizatoric
21:00 - Cina

3 iunie 2010, Ziua 2

8:00 - 8:30 Micul dejun
9:00 - 12:30 Antrenament
12:30 - 14:30 Masa de pranz
14:30 - 17:00 Timp la dispozitie
17:30 - 19:30 Antrenament
19:30 - 21:00 Cina
Sayonara party

4 iunie 2010, Ziua 3

8:00 - 8:30 Micul dejun
9:00 - 12:30 Antrenament
Festivitati de premiere
Inchiderea stagiului
Plecarea delegatilor

Cazare:

50-60 lei/ pers

Taxa de participare:

60 lei